



## Träningschema för ABCD Budokai Newazaläger 2014

### Matta 1 畳一

fredag/金曜日

17.00-18.00 Grp/部門 Stroke

18.00-19.00 Grp 4

19.00-21.00 Grp/部門3&5

lördag/土曜日

09.00-11.00 Grp /部門3&5

11.00-12.00 Grp 4

12.00-13.00 Grp/部 stroke

13.00-15.00 Lunch 昼ご飯

15.00-16.00 Grp/部門 4

17.00-19.00 Grp/部門 3&5

Söndag/日曜日

09.00-11.00 Grp /部門3&5

11.00-12.00 Grp/部門 Stroke

12.00-13.00 Lunch 昼ご飯

13.00-15.00 Grp /部門3&5

### Matta 2 畳二

fredag/金曜日

17.00-18.00 Grp/部門 stroke

18.00-19.00 Grp 4

19.00-21.00 Grp/部門3&5

lördag/土曜日

09.00-11.00 Grp /部門3&5

11.00-12.00 Grp/部門 4

12.00-13.00 Grp/部門 stroke

13.00-15.00 Lunch 昼ご飯

15.00-16.00 Grp/部門 4

17.00-19.00 Grp/部門 3&5

Söndag/日曜日

09.00-11.00 Grp /部門3&5

11.00-12.00 Grp/部門4

12.00-14.00 Lunch 昼ご飯

13.00-15.00 Grp /部門3&5

### OBS!

Eftersom så få barn anmält sig  
så tränar dessa i vuxengruppen  
men självklart med varandra  
och träningen för dem är  
anpassad.

Stroke

3 = Vuxna med  
rörelsehinder

4 = Vuxna med mentalt  
funktionshinder

5 = Vuxna