



## ABCD Budokai SVERIGE

International Association of Budo Culture for Disabled SWEDEN  
国際障害者武道協会スウェーデン



## Lägerinbjudan

Den 18-20/5 2018 är det dags för ABCD Budokais årliga Karateläger. Det är 21:e året i rad vi arrangerar lägret. I år kommer Taishi Hokazono Sensei 4 Dan JKF Renbukai.

Detta läger vänder sig till alla, vare sig du vill vara med för att prova Budo första gången eller är avancerad och har tränat i många år. Lägret vänder sig också till dig som är funktionshindrad och känner att du skulle vilja veta mer eller vill uppleva bra träning.

Vi hoppas att alla ska få stort nöje av lägret!

### Plats:

Bodens Kampsportcentrum, Boden (Garnisonsgatan 1).



### Datum:

18-20 maj 2018.

### Kostnad:

450 kr hela lägret för medlemmar i ABCD Budokai SVERIGE  
350 kr för barn, samma pris för barn oavsett medlem eller inte.  
675 kr för icke ABCD medlem.

Betalning görs i samband med anmälan via anmälningsformuläret.

### Instruktörer:

Taishi Hokazono Sensei (Renbukai 4 Dan)  
Dan Johansson Sensei (JKF Wado-Kai 4 Dan)  
Sven Jansson Sensei (JKF Wado-Kai 3 Dan)  
Torbjörn Jakobsson Sensei (JKA 3 Dan)  
Stefan Skott Sensei (Ashihara Kaikan 2 Dan)  
Tomas Lindgren Sensei (JKA 1 Dan)  
Pontus Johansson Sensei (ABCD Shihan)  
Margareta Johansson Sensei (ABCD 1 Dan)  
Mathilda Nilsson (Svenska Ju-Jujutsukai 2 Kyu)  
Jimmy Lundqvist (Ashihara Kaikan 6 Kyu)

JKF Renbukai Japan  
ABCD Budokai SVERIGE  
ABCD Budokai SVERIGE  
ABCD Budokai SVERIGE  
Ashihara Kaikan  
JKA Sverige  
ABCD Budokai SVERIGE  
ABCD Budokai SVERIGE  
ABCD Budokai SVERIGE  
Ashihara Kaikan



## ABCD Budokai SVERIGE

International Association of Budo Culture for Disabled SWEDEN  
国際障害者武道協会スウェーデン



Frans Ström (Ashihara Kaikan 6 Kyu)  
Robert Löwgren (Ashihara Kaikan 7 Kyu)

Ashihara Kaikan  
Ashihara Kaikan

### Tolk:

Ricky Eriksson (Kendo 3 Dan)

ABCD Budokai SVERIGE

### Assistent/Assistans:

Javisst får ni vid behov ha er assistent med på lägret även på mattan vid behov.

### Kost & Logi:

Kost och logi ombesörjes av deltagarna själva. Vi kommer att ordna en gemensam middag på lördagskvällen på Sushiboden (Sushibuffé och något enklare alternativ) för intresserade.

Registrera gärna intresse för deltagande redan i samband med lägeranmälan i formuläret.

Samt betala in kuvertavgift (250kr) i samband med anmälningsavgiften.

"Golvboende" i Dojo planeras, vi väntar dock på godkännande från Kommunen. För frågor angående detta ring Pontus 070-626 98 60. Övriga förslag på boenden hittas t.ex på sidorna: [www.booking.com](http://www.booking.com) - [www.trivago.se](http://www.trivago.se) - [www.hotels.com](http://www.hotels.com) [www.airbnb.se](http://www.airbnb.se)

### Information:

ABCD Budokai SVERIGE kansli.

Telefon: 070/626 98 60

E-post: [info@abcdbudokai.se](mailto:info@abcdbudokai.se)

Hemsida: <http://www.abcdbudokai.se>

### Anmälan:

Anmälan **senast 11/5-18**. Vi har begränsat antal platser så plats garanteras först när din betalning inkommit. Betalning måste vara kansliet tillhanda senast 11/5-18.

Anmälan är bindande!! Lägeravgift betalas EJ tillbaka vid förhinder

Anmälan görs på internet [www.abcdbudokai.se](http://www.abcdbudokai.se) följ länken nedanför svenska flaggan, gå in på länken: *Läger →→ Majläger →→ Anmälan*

Uppvisa inbetalningskvitto vid lägrets början, vi handhar inte kontanter under lägret.



## ABCD Budokai SVERIGE

International Association of Budo Culture for Disabled SWEDEN  
国際障害者武道協会スウェーデン



### Läger T-shirt.

Önskar ni beställa Läger T-shirt görs detta i samband med anmälan och kostar 250kr.

### Träningstider:

Träningstider publiceras på hemsidan 11/5-18. Planerat att sista passet avslutas kl. 12.00. För er som ska Kyu-gradera avslutas dagen kl. 16.00 och för er som ska Dan-gradera kl. 18.00.

### Gradering:

Gradering för medlemmar i ABCD Budokai SVERIGE Dan och Kyu kommer att avsluta söndagen. För er som ska gradera gäller anmälan på Intranätet senast 7/5-18. Fråga din instruktör om inloggning till Intranätet.

### Examinatorer:

Pontus Johansson	ABCD Budokai SVERIGE.
Torbjörn Jakobsson	ABCD Budokai SVERIGE.
Margareta Johansson	ABCD Budokai SVERIGE.
Dan Johansson	ABCD Budokai SVERIGE.
Sven Jansson	ABCD Budokai SVERIGE

### Gästexaminator:

Taishi Hokazono	JKF Renbukai.
Tomas Lindgren	JKA Sverige.

### Graderingsordning:

Grupp 1  
Grupp 2  
Grupp 4  
Grupp 3 & 5



## ABCD Budokai SVERIGE

International Association of Budo Culture for Disabled SWEDEN

国際障害者武道協会スウェーデン



Information om graderingen...

Det finns fyra viktiga kriterier som måste uppfyllas för att få gradera i Budo inom ABCD Budokai...

1. 75% (vitt till orange) 80% (grönt till brunt) närvaro på träningarna inom loppet av ett år före graderingen.

Närvaron räknas utifrån 1 träning i veckan **och läger**.

2. Tid tränad år räknat (utan avbrott värderas högre än okontinuerlig träning).

3. Det måste gå 12 månader mellan varje gradering.

4. Graderingen måste visa på teknisk utveckling och/eller uthållighet.

Graderingen är alltid individuellt anpassad efter förmåga och har därför individuell sammansättning av Budoarter.

Om instruktör anser det lämpligt kan man gradera flera steg men normalt graderar man ett steg i taget.

Vid konverteringsgradering från andra system sker normalt sett gradering rakt över till motsvarande grad i ABCD men en dialog kring lämplig ingångsnivå förs alltid mellan tränande och instruktör.

Detta kan dock leda till att det går längre än 12 månader till nästa gradering då man först ska ha förvärvat goda kunskaper om ABCD systemet.

Normalt tilldelas man vid lyckosam utgång vid graderingstillfället certifikat som verifierar innehavandet av den nya graden medan bälten beställs i efterhand.

Med vänlig hälsning,  
Pontus Johansson  
Chefsinstruktör/師範



### Instruktörspresentation

Presentation av Taishi Hokazono Sensei, Japan.

Achievements:

1999-2015, 8 times kata-champion at the Renbukai all Japan tournament.

2003-2009, 3 times kumite-champion (non-contact, 65-75kg) at Kanagawa prefecture tournament.

2004-2015, 4 times kumite-champion (full-contact) at the Renbukai all Japan tournament.

Välkomna önskar!  
ABCD Budokai SVERIGE  
&  
Bushido Luleå Budoklubb.